



Sport, Fitness und Wellness

Für alle, die Freude an sportlicher Betätigung haben, bietet Pellworm ein abwechslungsreiches Freizeitangebot aus Sport, Fitness und Wellness. Erwachsene, Jugendliche und Kinder finden auf Pellworm sicher etwas, was ihnen Spaß macht.

Wandern, Radfahren und Schwimmen und Nordic Walken

Die Insel Pellworm bietet optimale Bedingungen zum Radfahren: Flaches Gelände, gut asphaltierte Straßen und wenig Autoverkehr. Wer sein Rad nicht dabei hat, kann sich eines bei den örtlichen Fahrradvermietern ausleihen.

Ob eine lange Wanderung, ein ausgiebiger Spaziergang oder **Nordic Walking** allein oder in der Gruppe - die Insel lockt mit zahlreichen Wander- und Spazierwegen an der frische Nordseeluft. Anfang 2008 wurden **offizielle Permanentwanderwege** eingeweiht, also fest markierte und dokumentierte Wege. Die Distanzen gehen über 6 Kilometer, 11 Kilometer und eine 25 Kilometer lange Fahrradstrecke.

Im Sommer laden **Badestrände** rund um die Insel verteilt zum Schwimmen in der Nordsee ein. Wer die drei Disziplinen Schwimmen Rad fahren und Laufen verbinden möchte, hat alljährlich im August die Möglichkeit am Pellwormer **Kurztriathlon „Trifun“** teilzunehmen.

Inlineskaten

Zum Inlineskaten bietet die Insel Pellworm optimale Bedingungen. Ob vom Schiffsanleger über den rund 2 Kilometer langen Fährdamm, quer über die Insel oder am Außendeich entlang – bester Asphalt und der Blick aufs Meer machen Inlineskaten auf Pellworm zu einem einmaligen Genuss.

Reiten

Die Insel bietet eine besondere Möglichkeit für Pferdeliebhaber: Das Reiten im Watt. Der Ritt bei Ebbe auf dem Meeresboden lässt Reiterherzen höher schlagen.

Neben Beachvolleyball, Tennis, Fußball und Minigolf gibt es für alle, die auch bei schlechtem Wetter nicht auf Sport verzichten möchten die Möglichkeit, sich in der Multisportarena auszutoben. Inline-Hockey, zwei Tischtennisplatten, Streetfußballtore und Basketballkörbe sind für sportliche Aktivitäten vorhanden.





Freizeitbad PelleWelle

Schwimmen und noch viel mehr kann man auch im völlig neu gestalteten Pellwormer Freizeitbad PelleWelle. Unter dem Motto „Aktiv entspannen“ genießen die Gäste hier Luftstrudel, Turbodüsen, Wasserspeier, einen separaten Whirlpool und zahlreiche Liegen und Ruheplätze. Eine Saunalandschaft mit Infrarotkabine, finnischer Sauna und Dampfbad rundet das Angebot ab.

Für alle Besucher werden außerdem Wassergymnastik und Aqua-Jogging angeboten. Ausgerichtet auf Familien bietet die PelleWelle Freizeitpaß für Kinder und Jugendliche. Für die Kleinen gibt es Badespaß im Kinderbecken „Pelles Welt“ mit extra warmem Wasser und Regenbogenrutsche, die Größeren amüsieren sich in der Hauptattraktion des Freizeitbades, die 62 m lange Wasserrutsche „PelleExpress“.

Das **Kur- und Gesundheitszentrum** bietet ein umfangreiches Wellness-Angebot wie Massagen und ayurvedische Anwendungen. Weiterhin gibt es medizinische Bäder, ein Solarium, Fußpflege und Kosmetikbehandlungen. Ein Fitnessraum mit verschiedenen Trainingsgeräten rundet das Angebot ab.

